

BULLETIN D'INSCRIPTION

# RAID VTT OCCITANIA

**Du Dimanche 31 Juillet au 7 Août 2016**

À retourner à:

ISTRES SPORT VTT  
OMS Istres  
Trigance 3  
Allée passe pierre  
13800 ISTRES

*Accompagné d'un chèque de 200€ à l'ordre de ISTRES SPORT VTT*

-Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

-Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

-Date de naissance: \_\_/\_\_/\_\_\_\_

-Tel domicile : \_\_/\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Tel portable: \_\_/\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

-Profession : \_\_\_\_\_

-E Mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

-Transport avec l'organisation : oui  - non

-Date : \_\_\_\_\_

-Signature :

Pour tous renseignements:

Michel CHARREARD (CHACHA) tel :06 09 84 87 61

Emmanuel GROS (Manu) tel :06 88 36 37 62

E-Mail : [istressportvtt@gmail.com](mailto:istressportvtt@gmail.com)

Retrouvez nous sur le site: [istressportvtt.fr](http://istressportvtt.fr)



## ISTRES SPORT VTT

ORGANISE :

# RAID VTT OCCITANIA

## DU 31 JUILLET AU 7 AOÛT 2016

Un raid d'exception à l'esprit nature.

### FAITES DE VOS VACANCES UNE AVENTURE

<http://raidvttoccitania.hautetfort.com/>

## Description du Raid VTT OCCITANIA:

## Détails des étapes:

Du Dimanche 31 Juillet au 7 août 2016, Istres Sport VTT organise un Raid VTT, au départ du Col de Prat de Bouc (15) en six étapes de 40 à 60 kms.

Dans les massifs des Monts du Cantal, les gorges de la Truyère, le nord Aveyron, le long du Lot, les Causses du Quercy, le long de la Dordogne et le Périgord noir.

-La première étape empruntera les crêtes du Plomb du Cantal avant de le descendre vers Badailhac.

-La seconde étape nous emmènera du Carladez, un endroit secret aux pieds des volcans du Cantal, vers les gorges de la Truyère.

-Lors de la 3<sup>ème</sup> étape nous passerons le long du Lot et nous visiterons le merveilleux village de Conques.

-Les Causses du Quercy seront notre décor lors de la 4<sup>ème</sup> étape.

-Nous appellerons la 5<sup>ème</sup> étape "le Roc Amadour", nous visiterons Rocamadour avant de rejoindre les bords de la Dordogne.

-6<sup>ème</sup> étape, étincelante rando dans le Périgord noir.

Un raid VTT itinérant en pension complète, hébergements en gîtes, camping et refuge. Restauration fournie par l'organisation. Six personnes à l'encadrement. Trois véhicules d'assistance.

### Renseignements et inscriptions:

Ce séjour s'adresse à toute personne âgée de 18 ans minimum.

**Une pratique régulière du VTT est nécessaire**, afin d'effectuer des étapes quotidiennes de 40 à 60 kms. **Chacun à son rythme**, pourra profiter pleinement du paysage.

### Hébergement et restauration :

Hébergements en gîtes et refuge. Tous les repas sont prévus par l'organisation.

### Organisation - Intendance - Assistance :

L'équipe d'organisation est composée de 6 personnes : 3 spécialistes VTT et 3 techniciens logistique.

Afin de maintenir une qualité au niveau de l'organisation, le groupe est limité à 30 personnes.

3 véhicules d'assistance : transport des effets personnels et du matériel nécessaire à la logistique.

### **Tarif : 640€ par personne (620€ adhérents Istres Sport VTT).**

Possibilité de transport au départ d'Istres avec l'organisation : 40 € par personne (places limitées, nous contacter).

7 jours en pension complète, assistance technique, brochure de préparation du raid, les services de l'organisation, les frais des reconnaissances, de gestion et de diffusion du raid.

Il reste à votre charge le trajet de votre domicile au Ballon d'Alsace.

Retournez le bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné d'un acompte de 200€ par personne.

Chèque libellé à l'ordre de **Istres Sport VTT** (dès lors vous êtes inscrit au Raid VTT). Vous recevrez ensuite un dossier complémentaire.

Avant le 1 Juillet 2016, règlement du solde de votre inscription par chèque, libellé à l'ordre de **Istres Sport VTT**. Facilités de paiement en 4 à 5 fois maximum (nous contacter).

### Renseignements et Inscriptions :

**Téléphone : Chacha : 06 09 84 87 61**

**Manu : 06 88 36 37 62**

**E-Mail : [istressportvtt@gmail.com](mailto:istressportvtt@gmail.com)**

**[Retrouvez nous sur le site : istressportvtt.fr](http://istressportvtt.fr)**

**ISTRES SPORT VTT**

**OMS Istres**

**Trigrance 3 Allée passe pierre**

**13800 ISTRES**

### **Dimanche 31 JUILLET : Accueil au Refuge Zo An - Col de Prat de Bouc (15) :**

Point de départ de notre raid, le col s'élève à 1342 m, juste en dessous du Plomb du Cantal culminant à 1858 m.

Transport pour déposer vos véhicules à Figeac.

Apéritif d'accueil, présentation des Riders et des informations nécessaires au bon déroulement du raid.

### **1<sup>ère</sup> ETAPE - Lundi 1 AOUT : Col de Prat de Bouc - Badailhac (15) Gîte communal :**

#### **Les hautes crêtes du Plomb du Cantal au Carladez.**

Départ du Col de Prat de Bouc pour emprunter le GR400 et les crêtes du Plomb du Cantal, notre chemin sera entouré d'un décor à couper le souffle entre Puy et pâturages. Nous descendrons cap au sud vers la belle vallée de Brezon. Un massif où l'on retrouve la nature à l'état pur, ce qui en fait un magnifique terrain de jeu pour y rider!!!

### **2<sup>ème</sup> ETAPE : Mardi 2 AOUT - Badailhac (15) - Entraygues sur Truyère (12)**

#### **Camping "Val de Saure\*\*\*\*"**

#### **Du Carladez aux gorges de la Truyère.**

Départ vers la province du Carladez. Nous y trouverons de jolis petits villages restés en dehors du temps. Mur de Barrez sera notre porte d'entrée vers la rivière Truyère qui recèle des paysages sauvages et s'avère un pays de nature et de randonnée. Une belle étape!!! Arrivée à Entraygues sur Truyère (12) au Camping "Val de Saure" avec piscine.

### **3<sup>ème</sup> ETAPE : Mercredi 3 Aout - Entraygues sur Truyère (12) - Cransac (12) Gîte d'accueil.**

#### **L'étape des pèlerins : La Vallée du Lot par Conques.**

Nous partirons à la découverte de beaux chemins le long du Lot, en toile de fond des paysages fascinants en enfilade...La trace du raid passe par le village Conques, que certain qualifie comme étant "LE" plus beau village de France. Tant de superlatifs pour le qualifier, quel choc quand on le découvre pour la première fois. Une vive émotion!!!Je m'arrête là et je vous laisse juger...Nous reprendrons une trace proche du Lot jusqu'au Gîte d'accueil de Cransac (12).

### **4<sup>ème</sup> ETAPE : Jeudi 4 Aout - Cransac (12) - Issendolus (46) Camping "Le Teulière" .**

#### **De la vallée du Lot aux Causses du Quercy.**

Le groupe repartira vers le bassin minier de Decazeville pour un beau ride avec de beaux panoramas. Nous rejoindrons le Causse de Limargue, terre de bocage et de petit bois. Notre trace sillonnera entre terrain vallonné et collines verdoyantes. Nous entrerons dans les Causse du Quercy, le paradis des randonneurs!!! Dans ces lieux millénaires l'eau et la pierre ont façonné des paysages variés et somptueux!!! Arrivée à Issendolus dans le Causse de Gramat au camping "Le Teulière" avec piscine.

### **5<sup>ème</sup> ETAPE : Vendredi 5 Aout - Issendolus (46) - Saint Julien de Pampon (24)**

#### **Camping municipal "Le Bourniou".**

#### **Le « Roc Amadour » : Entre Causses et vallée de la Dordogne.**

On retrouve le Causse de Gramat et le profond canyon de l'Alzou qui retient un des plus beaux village de France : Roquamadour. Quel spectacle quand on le découvre... Nous repartirons direction le Périgord noir. Arrivée à Saint Julien de Pampon, au camping municipal "Le Bourniou" sur les bords de la Dordogne. Vite, on monte la tente, on met les maillots de bains et plouf!!!

### **6<sup>ème</sup> ETAPE : Samedi 6 Aout - Saint Julien de Pampon (24) - Sarlat la Cénada**

#### **Hotel "La Couleuvrine\*\*".**

#### **Etincelant Périgord noir.**

De beaux singletracks pour rejoindre des sites magnifiques de la vallée de la Dordogne qui offrent un patrimoine haut en couleurs entre châteaux, manoirs, jardins et villages authentiques. Au cours de cette 6<sup>ème</sup> étape nous passerons par 2 pépites du Périgord noir : les magnifiques villages "La Roque Gageac" et "Beynac et Cazenac". Nous découvrirons cette belle région pour arriver à la perle du Périgord noir : Sarlat la Cénada. Quelle belle ville!!! Petites ruelles, qualité de la pierre, le tout mis en valeur par une belle lumière. Le magnifique hôtel "la Couleuvrine" nous accueillera pour cette dernière soirée.